



# El saber del cuidado 2026

**Escuela de Pensamiento Materno**  
12<sup>º</sup> Formación de Doulas MaternarSer

Desde el año 2016 venimos compartiendo los saberes recogidos y contruidos a lo largo de años de investigación y experiencia, tanto en escenarios nacionales como internacionales, en procesos formativos y en el acompañamiento a familias durante la **gestación, el parto y el posparto**. Cada versión de esta formación ha puesto énfasis en distintos aspectos del oficio, respondiendo a las transformaciones culturales y a las preguntas que emergen en torno al nacimiento.

El creciente reconocimiento del oficio de la doula se debe, en gran parte, a las experiencias significativas que viven las familias al transitar estos procesos acompañadas por una presencia informada, sensible y comprometida. Una doula no solo ofrece información actualizada, sino que sostiene un espacio íntimo de cuidado, acompaña la salud integral y media de manera consciente en la relación con los sistemas de atención en salud.





# LA VERSIÓN 2026 LLEVA POR NOMBRE: **Hacia la construcción del saber del cuidado a través del** *oficio de la doula*

Habitamos una cultura donde el cuidado de sí y el cuidado entre nosotras, nosotros y nosotres se diluye entre las exigencias productivas, los roles profesionales y la urgencia por sostener la vida material. En medio de este escenario, la maternidad y la paternidad irrumpen como acontecimientos que nos devuelven a una pregunta esencial: ¿qué es cuidar?

Es desde el cuidado que se abre una forma más amplia de consciencia. Y en ese camino, las doulas se convierten en guías que acompañan a reactivar ese saber olvidado.



# I. El oficio de la doula

El oficio de la doula consiste en acompañar a la mujer y su familia durante la gestación, el parto y el posparto. Una doula formada en la escuela de Pensamiento Materno: **MaternarSer:**

- Comparte información y conocimientos basados en evidencia, integrando las dimensiones física, emocional, psicológica y espiritual del gestar y del nacer.
- Reconoce la naturaleza del parto y acompaña sus primeras fases favoreciendo procesos fisiológicos y evitando intervenciones innecesarias.
- Aboga por el parto respetado como principio ético y práctico.
- Desarrolla habilidades de acompañamiento a través del tacto, la voz, la respiración, el movimiento y la meditación.
- Ofrece medidas de confort y sostén emocional para la mujer y su familia durante todo el proceso.
- Comprende el posparto y la cuarentena como etapas fundamentales, diseñando rutas de acompañamiento para este tiempo.
- Integra conocimientos sobre alimentación en la gestación, el amamantamiento y el posparto.
- Reconoce signos de alerta y actúa de manera responsable dentro de su rol, contribuyendo al bienestar de la madre, el bebé y su entorno.

La formación prepara a la doula como gestora de acciones comunitarias, ampliando el alcance del cuidado más allá del acompañamiento individual.

## II. Estructura de la formación 2026

La formación se desarrolla a través de cinco nidos de conocimiento, en modalidad virtual.

Algunos nidos incluyen encuentros presenciales para la integración práctica. Para quienes no puedan asistir, se ofrece acceso a material pregrabado y recursos interactivos a través de la plataforma educativa.



# III. Metodología

En la escuela de Pensamiento Materno comprendemos el conocimiento como una construcción colectiva que se encarna en la experiencia.

La formación se teje en un movimiento continuo: de la experiencia a la teoría y de la teoría a la experiencia.

Partimos de una premisa fundamental: todas y todos somos nacidos. Venimos de un cuerpo, de una historia, de un vínculo. Esa memoria — biológica, emocional y simbólica— es uno de los primeros territorios de aprendizaje.



El primer nido, de carácter filosófico, propone un retorno a la propia historia de gestación, parto y posparto, no como ejercicio biográfico aislado, sino como puerta de entrada al conocimiento de lo materno.

Esa experiencia individual se enlaza con lo social y lo político: cada nacimiento ocurre en un tiempo, en un paradigma, en una forma de comprender el cuerpo y la vida.

- El segundo nido construye las bases conceptuales del oficio, abriendo múltiples formas de comprender el cuerpo, el parto, la placenta, el amamantamiento y el uso de medicinas complementarias.

- El tercer nido aborda el ejercicio profesional de la doula: cómo construir una práctica, cómo llegar a las familias, cómo sostener acuerdos y cómo dar forma concreta al oficio.

- El nido de habilidades manuales introduce el saber del contacto: el tacto como lenguaje, el masaje como medicina ancestral y el cuerpo como territorio de confianza.

Esta metodología busca formar doulas con conocimientos técnicos y teóricos, pero también con una profunda capacidad reflexiva sobre sí mismas, su historia y el sentido de su práctica en el mundo actual.

## IV. Contenidos de la formación



### 1. NIDO DE CONOCIMIENTOS FILOSÓFICOS SOBRE EL MATERNAR

- La invisibilización de las madres
- Integración de la experiencia de nacimiento en la biografía
- El cuidado como práctica política
- Los Ritos Maternos
- Autocuidado de la doula



## 2. NIDO DE CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES DE LA DOULA

### Marco general

- Parto humanizado, respetado y libre
- Marco legal en distintos países
- Enfoques del parto: biomecánico, neurohormonal y emocional-biográfico

### Gestación

- Anatomía y fisiología de la mujer
- Embriología y fisiología de la gestación
- Nutrición en la gestación
- Uso de plantas alimenticias, aromáticas y medicinales

### Parto

- Naturaleza del parto
- Rol de la doula en la labor
- Placenta: sentido, cuidado y posibilidades
- Medidas de confort
- Respiración y posiciones
- Signos vitales de madre y bebé

### Posparto

- Posparto, cuarentena y puerperio emocional
- Nutrición y cuidados
- Uso de plantas
- Cierres de cuarentena

### Amamantamiento

- Nutrición en lactancia
- Amamantamiento I y II

### Cuidado emocional

- Acompañamiento emocional en la maternidad y paternidad
- Uso de esencias florales



### 3. NIDO: RUTA DE ACOMPAÑAMIENTO

- Construcción del lenguaje del cuidado
- Presentación de servicios
- Relación con instituciones de salud
- Acuerdos con familias
- Charlas informativas
- Diseño de planes de acompañamiento



## 4. NIDO DE HABILIDADES MANUALES

- Masaje prenatal y posparto
- Cierre de cuarentena
- Evaluación
- Cierre de la formación



## 5. ENTREGABLES

- Material de estudio previo a los encuentros sincrónicos
- Acceso a grabaciones durante y hasta 2 meses después de la formación
- Experiencias prácticas posteriores a cada nido



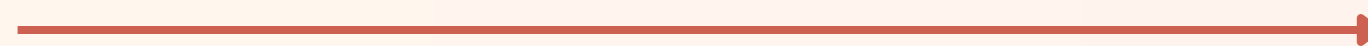
# CRONOGRAMA DE LA FORMACIÓN

## I. Nido de conocimientos filosóficos sobre el Maternar

Fecha	Horario		Modalidad	Tema	Horas
6/6/2026	8:00 a.m.	11:00 p.m.	Sincrónico	Inauguración. Invisibilización de la Madre	3
6/6/2026				Guía: la biografía de mi nacimiento	
10/6/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Sincrónico	Integrando la gestación y el nacimiento a nuestra biografía	2
13/6/2026	8:00 a.m.	11:00 a.m.	Sincrónico	Cuidado como Política	3
17/6/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Sincrónico	Los Ritos Maternos	3
20/6/2026	8:00 a.m.	11:00 a.m.	Sincrónico	Autocuidados de la Doula	3
24/6/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Sincrónico	Círculo de erótica del conocimiento: testimonios de Doulas que están en la labor	3
				Trabajo propio	10
				Horas de formación	27

## II. Nido de conocimientos fundamentales de la Doula

Fecha	Horario		Modalidad	Tema	Horas
27/6/2026	8:00 a.m.	11:00 a.m	Virtual – sincrónico	Parto humanizado, Parto respetado y Parto libre Marco legal sobre los derechos de salud sexual y reproductivo	3
1/7/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual – sincrónico	Enfoques de Atención al Parto (grabado)	3
4/7/2026	8:00 a.m	11:00 p.m	Virtual – sincrónico	Anatomía y Fisiología de la Mujer	3
8/7/2026	6:00 a.m.	9:00 P.M	Virtual – sincrónico	Embriología y Fisiología de la Mujer Gestante	3
11/7/2026	8:00 a.m	11:00 a.m	Virtual - sincrónico	Nutrición para la gestación	3
18/7/2026	9:00 a.m.	1:00 p.m.	Presencial – Virtual	Nido Experiencial: Plantas alimenticias, aromáticas y curativas para la gestación	5
22/7/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual - sincrónico	Naturaleza del Parto I	3
25/7/2026	8:00 a.m.	12:00 a.m.	Virtual- sincrónico	Naturaleza del Parto II	3
29/7/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual- sincrónico	Naturaleza del Parto III	3



1/8/2026	8:00 a.m.	12:00 p.m.	Virtual - sincrónico	Acompañando la labor desde el oficio de Doula	3
5/8/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual - sincrónico	acompañando la labor desde el oficio de Doula	3
8/8/2026	9:00 A.M.	2:00 P.M.	Presencial – Virtual	Nido Experiencial: acompañamiento en la labor de parto, medidas de confort y alivio para el dolor, respiraciones y posiciones para el parto, signos vitales de madre y bebé.	5
12/8/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual - sincrónico	Porque y para que recuperar la placenta	3
15/8/2026	8:00 a.m.	11:00 p.m.	Virtual - sincrónico	Posparto, Cuarentena y Puerperio Emocional	3
22/8/2026	9:00 a.m.	2:00 p.m.	Presencial – Virtual	Nido Experiencial: Cuidados del posparto (plantas, alimentación y cuidado emocional). Cierres de cuarentena	6
46260	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual - sincrónico	Nutrición para el posparto y amamantamiento	3
29/8/2026	8:00 a.m.	11:00 a.m.	Virtual - sincrónico	Amamantamiento I	3
2/9/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual - sincrónico	Amamantamiento II	3
5/9/2026	8:00 a.m.	11:00 p.m..	Virtual - sincrónico	Cantos Maternales	3
9/9/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m	Virtual – sincrónico	Esencias florales para la maternidad y paternidad	3
10/09/2026 – 18/09/2026				Evaluación en línea	2
				Trabajo propio (Elaboración del plan de acompañamiento)	TP 10
				Horas de formación	82

### III Nido Ruta de Acompañamiento

19/9/2026	8:00 a.m	12:00 p.m.	Virtual - sincrónico	Construcción del lenguaje del cuidado, cómo presento mis servicios, cómo se acompaña a las familias frente a una institución de salud	3
23/9/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual - sincrónico	Acuerdo de voluntades para las familias, cómo se hace una charla informativa, cómo construir un plan de acompañamiento	3
26/9/2026	8:00 a.m.	12:00 p.m.	Virtual – sincrónico	Socialización de las aprendices Planes de acompañamiento	3
30/9/2026	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual sincrónico	Socialización de las aprendices Planes de Acompañamiento	3
3/10/2026	8:00 a.m.	12:00 p.m.	Virtual - Sincronico	Socializacion de las aprendices Planes de Acompañamiento	3
				Horas de formación	15

#### IV Nido de habilidades manuales

10/10/2026	9:00 A.M.	5:00 P.M.	Presencial – Virtual	Nido Experiencial: Encuentro de las doulas y habilidades manuales	8
11/10/2026	9:00 A.M.	5:00 P.M.	Presencial – Virtual	Nido Experiencial: Encuentro de las doulas y habilidades manuales	8
17/10/2026	8:00 AM	11:00 p.m.	Virtual	Evento de cierre de la formación y entrega de certificados	4
				Horas de formación	20
				Horas totales	144 horas

# ¿Qué debes tener en cuenta?



Necesitas una buena conectividad a internet. Cámara, micrófono, preferiblemente un computador.



Un espacio físico tranquilo y reservado donde puedas hacer los ejercicios que te vamos a proponer.



Ten en cuenta que el proceso contactará con tu propia historia personal y eso puede significar salir de tu zona de confort.



Es necesario que apartes unas horas adicionales a la semana aparte de los encuentros virtuales, para repasar, leer e integrar el conocimiento.

# *¿Quiénes pueden participar?*

Todas las mujeres y hombres que se sientan con el llamado. La formación de doula no requiere una formación previa

**¿Cuándo iniciamos y cuando termina la formación?**

**Del 06 de junio del 2026  
al 17 de octubre del 2026**



# Valores de la formación:

**Valor de la Formación: 3.300.000 PCOL /950 USD**

**Valor por Pronto Pago antes del 21 de Mayo del 2025:  
2.880.000 PCOL/ 850 USD**

**Pago a Plazos: en pesos colombianos / en dolares**

- Primer pago antes del 7 de junio: 1.500.000 PCOL / 310USD
- Segundo pago al 8 agosto: 634.000 PCOL/227USD
- Tercer pago al 8 septiembre: 634.000 PCOL/227USD
- Cuarto pago al 8 de octubre: 634.000 PCOL/227USD



MaternarSer  
Experiencias del Cuidado

## ¿Quiénes te van a acompañar?

- Alejandra Montes Partera, Filósofa y Doula
- Diana Carolina Melo Doula, Fisioterapeuta
- Carolina Zuluaga, Partera, Fisioterapeuta y Terapeuta
- Alexandra Novack, Partera y Curandera
- Natalia Chaparro Coach de Nutrición, Doula, Sanadora Femenina
- Nika Ramírez Partera
- Luisa Fernanda Puerto Doula
- Maria Fernanda Galindo Doula
- Juliana Rodriguez
- Laura Leongomez, Terapeuta del sonido y voz
- Diana Camayo, Doula, Coordinadora de la casa de doulas y Parteras de Maternarser
- Maribel Salazar, Comunicadora, Doula, Terapeuta, Consultora en Salud femenina



MaternarSer

Experiencias del Cuidado

*El saber del cuidado 2026*